

**10.000 m Marcha Masc. en pista**

**5.000 m Marcha Fem. en pista**

Jaime Gila 49:07.2	1980	----
Miguel Laguna 51:55.3	1981	----
Luis Pagés 52:02.5	1982	----
Luis Maroto 46:41.35	1983	----
Luis Maroto 45:00.00	1984	----
Luis Maroto 45:01.72	1985	----
Luis Maroto 43:35.48	1986	----
Carlos Montes 42:33.28	1987	----
Tomás Ruiz-Orejón 46:01.07	1988	Cristina del Palacio 26:57.37
Luis Maroto 43:56.03	1989	Rosa Sierra 24:24.94
Julio Mariñas 45:44.82	1990	Cristina del Palacio 24:38.39
Eduardo Martín 43:57.27	1991	Cristina del Palacio 25:24.12
Eduardo Martín 45:55.40	1992	Esther López 25:20.91
Tomás Ruiz-Orejón 43:26.89	1993	Teresa de Jesús Linares 26:37.0
Juan Antonio Porras 46:05.4	1994	Teresa Palacio 23:50.5
Juan Antonio Porras 44:40.03	1995	Teresa de Jesús Linares 24:50.09
Juan Antonio Porras 43:35.32	1996	Laura Ferreiro 23:32.04
Juan Antonio Porras 44:12.1	1997	Rocío Florido 23:30.02
Ernesto Pereira 47:33.6	1998	Rocío Florido 23:25.5
Juan Antonio Porras 42:30.12	1999	Laura Ferreiro 23:31.92
Juan Manuel Molina 42:15.3	2000	Rocío Florido 22:55.55
José David Domínguez 42:33.32	2001	Rocío Florido 22:23.3
Juan Manuel Molina 40:38.32	2002	Rocío Florido 22:44.08
José Luis Díaz 43:00.99	2003	Rocío Florido 22:38.08
Benjamín Sánchez 42:29.21	2004	Rocío Florido 22:44.43
Juan Manuel Molina 40:35.43	2005	Carolina Jiménez 22:46.50

Benjamín Sánchez 40:11.2	2006	Ainhoa Pinedo 23:48.0
Benjamín Sánchez 41:45.84	2007	Lorena Luaces 24:06.77
José David Domínguez 45:49.60	2008	María Isabel Pérez 24:15.38
Benjamín Sánchez 41:43.56	2009	Ainhoa Pinedo 23:53.72
David Mateos 45:42.73	2010	Ainhoa Pinedo 22:07.21
Miguel Ángel López 40:21.6	2011	Julia Takacs 21:50.48
Miguel Ángel López 41:08.45	2012	Raquel González 22:29.96
Benjamín Sánchez 40:59.93	2013	Amanda Cano 24:13.33
Miguel Ángel López 42:02.90	2014	Raquel González 21:10.92
Miguel Ángel López 38:53.42	2015	Raquel González 21:07.51
Miguel Ángel López 40:25.86	2016	Raquel González 21:40.76
Miguel Ángel López 39:51.64	2017	María Pérez 21:25.25
Diego García 40:35.66	2018	María Pérez 21:51.16

### **MAYOR NÚMERO DE TÍTULOS**

#### Categoría Femenina:

1ª Rocío Florido -- 7 / 2ª Raquel González – 4 / 3ª Ainhoa Pinedo – 3

#### Categoría Masculina:

1º Miguel A. López -- 6 / 2º Juan A. Porras, Benjamín Sánchez y Luis Maroto – 5