



23.º G.PRÉMIO (15.ª LÉGUA) DE MARCHA ATLÉTICA DAS GALINHEIRAS

Alta de Lisboa (Pista), 14 de Novembro de 2015 - Troféu "MARIA ORLETE MENDES"

Organização: CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS



Resultados

1000m - BENJAMINS A - Masculinos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	77	João Fazenda Bernardo	2006	BENJ A M	CDQ	CD Quarteira	Algarve	6 11,4	<		10
②	79	Luís Santos Bastos	2007	BENJ A M	CDQ	CD Quarteira	Algarve	6 13,2			9
③	72	Nelson Laranjeira Morgado	2006	BENJ A M	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	6 56,3			8
4	70	Pedro Poita Sousa	2006	BENJ A M	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	7 30,6	~~		7
5	171	Pedro Braz da Silva	2007	BENJ A M	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	8 27,8			6
6	100	Maksim Todrynychuk	2008	BENJ A M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	8 28,2			5
7	129	Dinis Bica dos Santos	2009	BENJ A M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	9 14,3			4
-	132	Vítor * Gonçalves	2010	BENJ A M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	-		DNF	

1000m - BENJAMINS A - Femininos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	88	Matilde Pinto Borges	2006	BENJ A F	CDQ	CD Quarteira	Algarve	5 44,4	~~		10
②	167	Matilde Sá e Sousa	2006	BENJ A F	LAFM	EAF Mariano - Learntogether A.	Setúbal	5 47,0			9
③	141	Raquel Ezequiel Francisco	2007	BENJ A F	ACRM	ACR Mealhada	Lisboa	7 07,0			8
4	19	Beatriz Marcelino Monteiro	2006	BENJ A F	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	7 09,0			7
5	101	Laura Fonseca Bacalhau	2008	BENJ A F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	7 52,8			6
6	99	Mariana Costa Martinez	2006	BENJ A F	GDACH	GDA Charneca	Lisboa	9 18,2			5
7	96	Mariana Cosme Tomé	2006	BENJ A F	GDACH	GDA Charneca	Lisboa	9 18,7			4

1000m - BENJAMINS B - Masculinos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	46	Guilherme Santos Rodrigues	2004	BENJ B M	JOMA	JO Monte Abraão	Lisboa	5 34,5			10
②	104	Marco Gomes Ferreira	2004	BENJ B M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	5 44,5	~		9
③	73	Daniel Matias Domingos	2004	BENJ B M	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	5 46,3			8
4	103	Bernardo Baran Freitas	2004	BENJ B M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	6 23,3			7
5	126	João Coelho dos Santos	2004	BENJ B M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	6 24,2	<~		6
6	18	Gonçalo da Costa Martins	2005	BENJ B M	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	6 24,5			5
7	143	Ruben Saraiva Pina	2004	BENJ B M	ACRM	ACR Mealhada	Lisboa	6 34,4			4
8	71	Miguel Alexandre Guerreiro	2004	BENJ B M	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	7 03,4			3
9	128	Duarte Bica dos Santos	2005	BENJ B M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	8 45,5			2
10	116	Bruno Santos Cabral	2005	BENJ B M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	9 04,4			1

1000m - BENJAMINS B - Femininos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	52	Beatriz Pereira Marmeleira	2004	BENJ B F	EFC-E	Estrela FC	Évora	5 31,5			10
②	16	Miriam Carvalho Fernandes	2004	BENJ B F	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	5 36,2			9
③	15	Mariana Carvalho Fernandes	2004	BENJ B F	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	5 53,3			8
4	14	Miriana Carvalho Fernandes	2004	BENJ B F	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	6 26,3			7
5	17	Irina da Costa Martins	2004	BENJ B F	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	6 29,4			6
6	80	Mariana Simão Pardal	2005	BENJ B F	CDQ	CD Quarteira	Algarve	6 42,1			5
7	51	Márcia Filipe Ricardo	2004	BENJ B F	EFC-E	Estrela FC	Évora	6 56,7			4
8	89	Catarina Martins Sousa	2004	BENJ B F	CDQ	CD Quarteira	Algarve	7 08,3			3
9	60	Estefânia Isabel Rebelo	2005	BENJ B F	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	7 16,4			2
10	82	Oriana Dionísio de Sousa	2005	BENJ B F	CDQ	CD Quarteira	Algarve	7 29,9			1
11	144	Sara Morais Sarmento	2004	BENJ B F	ACRM	ACR Mealhada	Lisboa	7 33,6			
12	61	Sandra Sofia Guerreiro	2005	BENJ B F	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	7 37,2			
13	170	Inês André Braz	2004	BENJ B F	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	7 43,0			
-	133	Lara * Pestana	2005	BENJ B F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	-		DNF	

2000m - INFANTIS - Masculinos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	30	Joaquim Velando Amor	2002	INF M	CA Ext., ESP	CA Extremadura - Espanha	-	10 10,5			10
②	13	Leandro Mendes Francisco	2003	INF M	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	11 26,7			9
③	109	Emile Axel Salier	2002	INF M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	11 34,6	<		8
4	115	Tiago Vicente Ramos	2003	INF M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	11 52,0			7
5	12	Gonçalo Rosa Pinto	2002	INF M	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	11 52,3			6
6	85	Xavier Faria Bolotinha	2003	INF M	CDQ	CD Quarteira	Algarve	12 11,9			5
7	56	Afonso Mendes Ingês	2003	INF M	EFC-E	Estrela FC	Évora	12 12,2	<		4
8	110	Rafael Gomes Ferreira	2002	INF M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	13 40,8	~		3
9	149	Gerson Gonçalves Semedo	2002	INF M	ACRM	ACR Mealhada	Lisboa	14 10,4	<		2
10	111	Tiago Barreto Pestana	2002	INF M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	14 35,8			1
11	146	Bruno Bubacar Djau	2003	INF M	ACRM	ACR Mealhada	Lisboa	16 36,1			
12	74	Valter Alves Correia	2002	INF M	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	17 05,4	<		



23.º G.PRÉMIO (15.ª LÉGUA) DE MARCHA ATLÉTICA DAS GALINHEIRAS

Alta de Lisboa (Pista), 14 de Novembro de 2015 - Troféu "MARIA ORLETE MENDES"

Organização: CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS



Resultados

2000m - INFANTIS - Femininos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	159	Catarina Calado Torres	2003	INF F	LAFM	EAF Mariano - Learntogether A.	Setúbal	10 28,2			10
②	160	Jessica Santos Santiago	2003	INF F	LAFM	EAF Mariano - Learntogether A.	Setúbal	11 51,1			9
③	166	Mafalda de Sá e Sousa	2002	INF F	LAFM	EAF Mariano - Learntogether A.	Setúbal	12 53,1			8
4	54	Sara Pereira Marmeleira	2003	INF F	EFC-E	Estrela FC	Évora	13 41,1			7
5	84	Sofia Duarte Barros	2003	INF F	CDQ	CD Quarteira	Algarve	13 49,4			6
6	147	Joana Oliveira Verissimo	2003	INF F	ACRM	ACR Mealhada	Lisboa	13 50,3			5
7	151	Mara Vaz Mendes	2002	INF F	ACRM	ACR Mealhada	Lisboa	13 59,4			4
8	10	Celmira Rita da Trindade	2003	INF F	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	14 07,5			3
9	11	Raquel da Glória Amorim	2002	INF F	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	14 18,9			2
10	53	Maria Ferreira Costa	2003	INF F	EFC-E	Estrela FC	Évora	14 22,6			1
11	55	Beatriz Pereira Felizardo	2003	INF F	EFC-E	Estrela FC	Évora	15 03,3			
12	106	Daniela Matilde Gonçalves	2003	INF F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	15 07,8			
13	112	Melissa da Costa Henriques	2003	INF F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	17 05,8			
14	107	Diana Todyrnychuk	2003	INF F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	17 06,4			
15	105	Inês Sequeira Henriques	2002	INF F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	19 49,4			
-	108	Viorica Emily Salier	2003	INF F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	-	~~~~	DQ 230.7a	
-	131	Diana * Ivanova	2003	INF F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	-	<<<	DQ 230.7a	

3000m - INICIADOS - Masculinos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	121	Tiago Cardoso	2000	INI M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	22 10,5			10
②	117	Artur Baran	2001	INI M	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	28 15,3	<		9
-	97	Roberto Costa Barros	2001	INI M	GDACH	GDA Charneca	Lisboa	-	<<<<<	DQ 230.7a	

3000m - INICIADOS - Femininos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	20	Catarina Nicolau dos Santos	2001	INI F	SCP	Sporting CP	Lisboa	17 19,0			10
②	44	Catarina Silva Santos	2000	INI F	ACDC	ACD Cotovia	Setúbal	17 48,5			9
③	29	Julia Fernandez Monago	2001	INI F	CA Ext., ESP	CA Extremadura - Espanha	-	18 12,3			8
4	119	Sara Neves Neto	2000	INI F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	20 18,3	~		7
5	64	Jessica Poita Sousa	2000	INI F	GDSD	GDS Domingos	Lisboa	20 46,5			6
6	63	Mariana Filipa de Castro	2001	INI F	GDSD	GDS Domingos	Lisboa	22 02,1			5
7	120	Daniela Martins Mendes	2000	INI F	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	24 05,9	<		4

5000m - JUVENIS - Masculinos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	9	Sidney Monteiro dos Santos	1999	JUV M	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	25 24,0			10
②	38	Júlio César Teran	1999	JUV M	CPC	CP Corroios	Setúbal	26 51,5			9
③	31	Ernesto Velando Amor	1998	JUV M	CA Ext., ESP	CA Extremadura - Espanha	-	28 32,2			8
4	48	Francisco Branco Serra	1998	JUV M	CCDLF	A Leões da Floresta/UBI	C.Branco	29 56,5			7

5000m - JUVENIS - Femininos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	49	Inês Ferreira Reis	1999	JUV F	PCC	Penta C Covilhã	C.Branco	25 18,6			10
②	65	Andreia Santos dos Reis	1999	JUV F	GDSD	GDS Domingos	Lisboa	30 49,3			9
③	162	Ariana Patrícia Franco	1999	JUV F	LAFM	EAF Mariano - Learntogether A.	Setúbal	31 09,0			8
4	87	Rafaela Ornelas Sancadas	1998	JUV F	CDQ	CD Quarteira	Algarve	34 05,4	<<		7

5000m - JUNIORES - Masculinos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	43	Hélder Daniel Santos	1996	JUN M	GS-ADF	Gira Sol ADF	Coimbra	21 31,8	~~		10
②	26	Cláudio Nunes Cotrim	1996	JUN M	CPA-S	CP Alcanena	Santarém	24 05,4	~		9
③	42	Vítor Alves Ramos	1997	JUN M	SLB	SL Benfica	Lisboa	24 24,8	~		8
4	36	André Mosca Antunes	1997	JUN M	CPC	CP Corroios	Setúbal	25 31,3	<<		7
5	158	Rui Barros Rodrigues	1997	JUN M	ACRM	ACR Mealhada	Lisboa	27 23,4			6
6	47	Peter A. N. Gomez	1996	JUN M	JOMA	JO Monte Abraão	Lisboa	29 20,0			5

5000m - JUNIORES - Femininos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	37	Mafalda Ferreira Marques	1997	JUN F	CPC	CP Corroios	Setúbal	27 35,7			10

5000m - SENIORES - Masculinos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	57	Amaro Sousa Teixeira	1989	SEN M	Leiria MA	Leiria Marcha AC	Leiria	22 01,6			10
②	27	Leo Romero Iria (HND)	1983	SEN M	BAT, Esp	Super Amara B.A.T	-	22 30,9			9
③	45	Luis Martins Pássaro	1994	SEN M	CCSJM	CCSJ Madeira	Aveiro	22 35,8	~		8
-	28	Pedro Gomes dos Santos	1992	SEN M	JV	J Vidigalense	Leiria	-		DNF	
-	21	Paulo Pires Afonso	1995	SEN M	GAF	GA Fátima	Santarém	-		DNF	



23.º G.PRÉMIO (15.ª LÉGUA) DE MARCHA ATLÉTICA DAS GALINHEIRAS

Alta de Lisboa (Pista), 14 de Novembro de 2015 - Troféu "MARIA ORLETE MENDES"

Organização: CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS

Resultados



5000m - SENIORES - Femininos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	24	Ana Raquel Marques	1983	SEN F	ACRSD	ACR Senhora do Desterro	Guarda	26 40,9			10
②	58	Jessica Carrola Guerra	1995	SEN F	CCDLF	A Leões da Floresta/UBI	C.Branco	37 52,7	<		9

5000m - VETERANOS I - Masculinos (35 - 39 anos)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts

5000m - VETERANOS II - Masculinos (40 - 44 anos)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts

5000m - VETERANOS III - Masculinos (45 - 49 anos)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	33	Leonardo Toro Lopez	1967	VET M III	CA Ext., ESP	CA Extremadura - Espanha	-	22 08,5			10
②	7	Carlos Henriques Paiva	1969	VET M III	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	25 36,5			9
③	6	Paulo Mendes Cunha	1969	VET M III	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	26 02,0			8
	4	Paulo Moreira Ramos	1969	VET M III	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	28 28,0			7

5000m - VETERANOS IV - Masculinos (50 - 59 anos)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	125	João Carlos Rodrigues	1959	VET M IV	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	31 34,7	~		10
②	76	Joaquim Nunes Leitão	1956	VET M IV	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	32 23,7			9

3000m - VETERANOS V - Masculinos (60 - 69 anos)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts

3000m - VETERANOS VI - Masculinos (70 anos ou mais)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	39	Guilherme Teotónio Jacinto	1940	VET M VI	CPC	CP Corroios	Setúbal	19 01,0	~		10
②	1	José Gonçalves Henriques	1939	VET M VI	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	28 08,7			9

5000m - VETERANOS I - Femininos (35 - 39 anos)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	8	Felicidade Pereira Rosa	1979	VET F I	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	26 02,6			10

5000m - VETERANOS II - Femininos (40 - 44 anos)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	4	Maria de Fátima Costa	1971	VET F II	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	31 37,7			10
②	40	Rute Morais Lourenço	1974	VET F II	CPC	CP Corroios	Setúbal	35 25,0			9
③	67	Teresa Poita Sousa	1974	VET F II	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	41 33,7			8

5000m - VETERANOS III - Femininos (45 - 54 anos)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	25	Teresa Mendes Gomes	1964	VET F III	CLUVE	Clube Vet. Coimbra	Coimbra	33 01,6			10
②	22	Maria José Cardoso Dias	1965	VET F III	GDPCD	GDP Chão Duro	Setúbal	34 21,9			9

5000m - VETERANOS IV - Femininos (55 anos ou mais)											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	2	Maria Orlete Mendes	1951	VET F IV	CAG	CA Galinheiras	Lisboa	32 00,6			10
②	124	Helena Teixeira Rodrigues	1960	VET F IV	CATUNES	Atletis - CA Tunes	Algarve	35 10,9			9
③	68	Teresa Flávio Medeiros	1960	VET F IV	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	45 23,0			8

2000m - DESPORTO ESPECIAL - Masculinos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	137	Inocêncio Sousa Batista (DE)	1994	SEN M	APPACDM S	APPACDM Santarém	Santarém	11 38,0			-
②	135	André Moura da Silva (DE)	1983	SEN M	APPACDM S	APPACDM Santarém	Santarém	14 52,2			-
③	138	João Pedro Matos (DE)	1978	VET M I	APPACDM S	APPACDM Santarém	Santarém	19 11,0			-
-	136	Bruno Lopes Leitão (DE)	1980	VET M I	APPACDM S	APPACDM Santarém	Santarém	-	~<<	DQ 230.7a	

2000m - DESPORTO ESPECIAL - Femininos											
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube «sigla»	Clube «desig.»	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
①	134	Ana Felício Borges (DE)	1976	VET F I	APPACDM S	APPACDM Santarém	Santarém	14 58,0			-
②	140	Maria Adelaide Mata (DE)	1966	VET F III	APPACDM S	APPACDM Santarém	Santarém	15 28,4			-
③	66	Laura Poita Sousa (DE)	1997	JUN F	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	17 20,0			-
	4	Paula Santos Silva (DE)	2004	BENJ B F	GSDS	GDS Domingos	Lisboa	17 48,8	<<		-
	5	Miquelina Marques Paulo (DE)	1959	VET F IV	APPACDM S	APPACDM Santarém	Santarém	19 50,6			-

