

En Loures mandó la tradición

Sergio Vieira y Kristina Saltanovic ganaron la prueba en Legua de marcha en San Antonio do Caballeros , el sábado fue el décimo año de esta prueba mítica ya en Portugal. Del atleta de Benfica fue la cuarta victoria consecutiva y para la marchadora lituana-portuguesa fue el triunfo octavo en esta prueba (séptimo seguido) .

Sergio Vieira no tuvo problemas para dominar la prueba en los cinco kilómetros terminando la carrera en 21:30 por delante de su compañero de equipo Pedro Isidro (21:48) y el junior, Miguel Carvalho (Rio Maior CN, 22:00), mientras que Kristina Saltanovic concluyó en 23:43, por delante de Daniela Cardoso (Leiria marzo, 24.15) y Mara Ribeiro (CN Rio Maior, 25,43), la primera junior .

La prueba tuvo un comienzo relativamente tranquilo, donde se formó un grupo compuesto por dos benfiquistas, Miguel Carvalho, Pedro Santos y por sus compañeros Samuel Pereira y Pedro Martins (CA Seia) y Kristina Saltanovic, que se mantuvo hasta el primer kilómetro. A partir de ahí, Sergio Vieira aceleró el grupo, que se empezó a fracturar, en la segunda mitad de la carrera, ya el grupo se fue reduciendo y caminando solo a la meta como ganador, en el último kilómetro Sergio Vieira

En la carrera femenina la atleta lituana nunca fue presionada por las demás competidoras, pero Daniela Cardoso no terminó demasiado después, teniendo tan sólo 32 segundos más que la ganadora.

En las pruebas menores, se vieron buenos resultados al ganar benjamines en 1 km : Leandro Francisco (CA Galinheiras) con 5:25 y Catherine Torres con 05:29. En los 2 km triunfaron Diogo Santos (CA baja de Bath, 11:17) y Catalina Santos (ACR Aveiro, 10:39) En la misma distancia femenina, Santos Vasco (CA Marinha Grande, 10:00) y Catarina Duarte (Aprender Juntos EA , 10:22) ganadores mientras que en 3 km de los juveniles se impusieron Hélder Santos (individuales Setúbal , 12:50) y Salomé Santos (CN Rio Maior , 15:59

La carrera en categoría veterano, no tuvo color desde el principio se puso a tirar Leo Toro y así llegaría al final, con un tiempo de 13,10, seguido en su categoría de mayores de 45, de los españoles José Muñoz y Antonio Polo, que harían pleno en esta categoría. En los veteranos de 35 a 45 (3 km), triunfaría Carlos Paiva (CA Galinheiras, 15:26, 35-44), Joaquim Leitão (GD São Domingos, 18:12, > 54 años), Alexandra Lamas (CA Galinheiras, 15:38, 35-44) y Ana Paula Gouveia (CP Amora, 19:43 , > 44 años).

En la clasificación por equipos, la victoria fue el centro de Atletismo Galinheiras con 73 puntos, por delante del PIB Hard Ground (59), el CN Rio Maior (57) y más de 24 cursos . Y destacar al equipo español que atletismo Extremadura quedó en 5º lugar .El torneo contó con la presencia de 133 participantes, en representación de siete clubes individuales o asociaciones, España y Lituania, con 78 atletas en las pruebas de los niveles de formación .

Destacar también a los tres nuevos integrantes del equipo extremeño. Laura García, Laura Vázquez y Mario Quintana, que debutaron y los tres subieron al pódium de los finalistas.

Clasificaciones.

1 Km - BENJAMINS - . . . Masculinos1 , Francisco Leandro Mendes , 2003 (Galinheiras CA), 5.252 Articulos , Gonçalo Pinto, 2003 (PIB pisos duros) , 5.393 de la misma, Xavier Faria Bolotinha , 2003 (CD Quarteira) , 5.568 participantes

1 Km - BENJAMINS - . Femininos1 ^a Catarina Calado Torres, 2003 (Esc Atl aprender juntos.) , 5.292 ^a Beatriz da Luz Nabeiro , 2002 (Riachense CA), 5.473 ^a, Daniela Buinho de 2005 (CP Amora) . . , 5.5121 participantes

2 km - NIÑOS - . Masculinos1, Diogo Filipe Santos, 2000 (CA Baja Bath) , 11.172 Articulos , Rodrigo Ferreira Lopes , 2001 (GA Parejas viento) , 11.343 Articulos , Dalton Sacramento Leal, 2001 (CA Galinheiras) , 11.545 . . participantes

2 km - NIÑOS - . . . Femininos1 ^a Catarina Nicolau dos Santos , 2001 (ACR Aveiro) , 10392 ^a Ana Carolina Rey Azevedo , 2001 (PIB pisos duros) , 10.533 ^a Hirondina Pareja , 2001 (CN Rio Maior) , 10.5620 participantes

2 km - INTRODUCCIÓN - . . . Masculinos1 del mismo, Vasco Santos , 1998 (CA Marinha Grande) , 10.002 de la misma, Rodrigo Santos Rodrigues , 1998 (Individual Lisboa) , 10.053 de la misma, Julio Cesar Teran , 1999 (PIB Hard Ground) , 10.1511 participantes

2km, introducción 1 ^a Catarina Duarte , 1998 (Esc Atl aprender juntos.) , 10.22 ,2 ^a Inês Sousa Almeida , 1998 (PIB pisos duros) , 10.443 ^a Rita Vieira Monteiro , 1998 (CA Baja Bath . . .) participar 11.4513

3 kilometros - JUVENIL - . Masculinos1 , Helder Daniel Santos, 1996 (Individual Setúbal) , 12.502 Articulos , Miguel Barreiro Rodrigues , 1996 (CN Rio Maior) , 13.103 Articulos , Marco Vicente Gracia, 1996 (GA Parejas viento) , 14.377 . .

3 kilometros - JUVENIL - . Femininos1 ^a Salomé Santos Costa, 1997 (CN Rio Maior) , 15.592 ^a, Rita Almeida Ribeiro , 1996 (CN Rio Maior) , 15.593 ^a Ana Oliveira Sota , 1997 (PIB piso duro) . . 18.179 participantes y 4^a Laura varzquez 18.20

5 km - JUNIORS - . Masculinos1 Sus , Miguel Henriques Carvalho , 1994 (CN Rio Maior) , 22002 Articulos , Paulo Afonso Pires, 1995 (Individual Lisboa) , 26,18 .

5 km - JUNIORS - . . Femininos1 ^a Mara Almeida Ribeiro , 1995 (CN Rio Maior) , 25432 ^a , Mariana Mota Saramago , 1995 (Individual Santarém) , 26.373

5 km - SENIOR - . . . Masculinos1 del mismo, Sergio García Vieira , 1976 (SL Benfica) , 21.302 de la misma, Pedro Miguel Isidro , de 1985 (SL Benfica) , 21.483 de la misma, Pedro Fernandes Martins , 1968 (CA Seia) , 22.529

5 km - SENIOR - . Femininos1 ^a, Kristina Saltanovic , 1975 (Interwalk - Lituania). , 23.432 ^a, Daniela Stoffel Cardoso , 1991 (Leiria Marcha) , 24.153 ^a Ana Raquel Marques, 1983 (ACR Señora del Exilio) . 28.045

3 kilometros -I VETERANOS. . . Hombres (35-44 años) 1 ^o, Carlos Henriques Paiva , 1969 (CA Galinheiras) , 15.262 Articulos , Paulo Moreira Ramos, 1969 (CA Galinheiras) , 16.123 Articulos , Paulo Mendes Cunha , 1969 (ACR Aveiro) , 16.274

3 kilometros - II VETERANOS - Male (45-54 años) 1 ^o, Leonardo Toro Lopez , 1967 (CA Extremadura - España) . . , 13.112 Articulos , José Muñoz Belmonte , 1961 (CA

Extremadura - España) . , 16.353 Articulos , Antonio Polo Márquez, 1961 (CA Extremadura - España) 18:50

3 kilometros - VETERANOS III - . . . Para hombres (55 años) 1^o, Joaquim Nunes Leitão , 1956 (Domingo GDS) , 18.122^o António José Gonçalves , 1953 (GA Parejas viento) , 20.043 de la misma, José Gonçalves Henriques 1939 (CA Galinheiras) , 28,02

3 kilometros - VETERANOS I - Mujeres (35-44 años) 1^a, Alexandra Lamas Silvestre de 1972 (CA Galinheiras) , 15.382^a, Carla Morgado Lourenço , 1973 (PIB pisos duros) , 17.193^a, Morais Ruth Lawrence . . . 1974 (CP Amora) , 18.457

3 kilometros - II VETERANOS - Mujeres (45 y más) 1^a Ana Paula Gomes Gouveia, 19.66 (CP Amora) , 19.432^a Leonor Cristina Duarte , 1967 (Esc Atl aprender juntos.) , 21:51 . .3 .^a, Ivete de Sousa Pinheiro , 1956 (Domingo GDS) , 28,02

