



Centro Andaluz de Entrenamiento de Marcha Atlética

Polideportivo Municipal, Pista de Atletismo s/n

18500 Guadix (Granada)

Tel./Fax: 958 105 540

www.caemaguadix.fedatletismoandaluz.net

secretariacaeguadix@hotmail.com

“Jornada Convivencia de Marcha Atlética”

Sábado 19 de octubre de 2013.

Carmona (Sevilla)

Organizado por el Club Gaïa de Carmona, en colaboración con el Centro Andaluz de Entrenamiento de Marcha Atlética (CAEMA), vamos a realizar una “Jornada/Convivencia de promoción de la marcha atlética”.

La jornada se realizará en el estadio municipal J. Olias de Carmona, Sevilla. La participación está dirigida a todos los clubes de la provincia de Sevilla, así como a todos los clubes de otras provincias que quieran participar con sus jóvenes marchadores, especialmente dirigida a los benjamines, alevines, infantiles y cadetes. Se ruega confirmar la asistencia antes del jueves 17.

Es obligado para los participantes la confirmación de la asistencia mediante e-mail al CAEMA, secretariacaeguadix@gmail.com

El trabajo programado será el siguiente:

11h 15’ Presentación de los participantes y reunión técnica de entrenadores.

11h 30’ Entrenamiento técnico.

13h 00’ Charla participativa con la atleta internacional Ainhoa Pinedo.

13h 30’ Comida.

16h 30’ Prueba test cronometrado.

17h 30’ Fin de la concentración.

NOTA: La comida consistirá en una arroz con pollo, aperitivos varios y de postre fruta y yogur.

